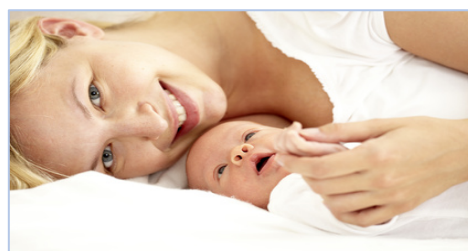


Manuál – příručka pro rodiče



aneb co je dobré vědět, když se má narodit miminko

Předložený dokument byl vypracován v rámci projektu
Nové výzvy na trhu práce – příležitost pro ženy,
reg. číslo CZ.03.1.51/0.0/0.0/17_081/0011595

Vydává RG RYCON z.s., říjen 2020
Kolektiv autorů pod vedením Mgr. Ivany Mazurové, Koordinátorky genderové
rovnosti, KrP ÚP Hradec Králové

Obsah

1	Úvodní slovo ředitele Krajské pobočky ÚP ČR	3
2	Úvod.....	4
3	Co je třeba zařídit před porodem	5
3.1	Oblast zdravotní	5
3.1.1	Zajistit dětského lékaře, u kterého bude dítě registrováno	5
3.1.2	Pečovat o zdravotní stav svůj a svého miminka	5
3.2	Rodinné vztahy	5
3.3	Oblast finanční	5
3.4	Oblast komunikace s úřady	6
3.5	Komunikace se zaměstnavatelem	6
4	Co je třeba zařídit po porodu	7
4.1	Oblast zdravotní	7
4.2	Oblast finanční	7
4.3	Oblast komunikace s úřady	9
4.3.1	Rodný list dítěte	9
4.3.2	Komunikace s městem/městskou částí/obcí	9
4.3.3	Ukončení mateřské dovolené a přechod na rodičovskou dovolenou	10
4.4	Komunikace se zaměstnavatelem	10
5	Udržování kontaktu se zaměstnavatelem	10
6	Návrat do zaměstnání	11
7	Konkrétní podpora u zaměstnavatele	11
8	Závěr	12
9	Informační zdroje.....	12

1 Úvodní slovo ředitele Krajské pobočky ÚP ČR

Milé budoucí, nastávající i nastalé maminky, milí tatínkové,

držíte v rukou příručku, která Vám má pomoci, abyste se mohli soustředit na to, co je v tuto chvíli opravdu důležité, a to je příchod miminka, péče o něj a radost, kterou přináší do Vašich životů. To ostatní najdete zde.

Přeji Vám, ať následující týdny a měsíce jsou pro Vás jen obdobím pohody a rodinného štěstí. Přeji Vám hodně zdraví. A přeji Vám, ať kolem sebe nacházíte ochotné tváře a pomocné ruce.

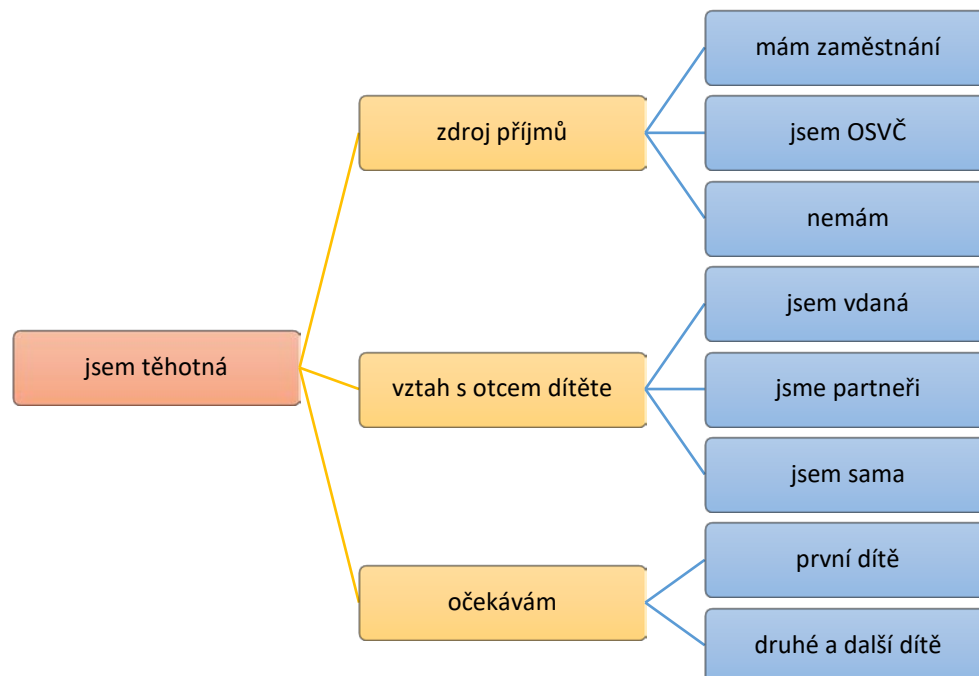
Mgr. Martin Horák, ředitel Krajské pobočky v Hradci Králové, Úřad práce České republiky

2 Úvod

Rodičovství je pro většinu lidí jedním z pozitivních vyvrcholení života. Je nabitá emocemi, kontakty s blízkými i známými, shonem a novým poznáním. Není divu, že nám občas některé věci uniknou, takřkajíc proklouznou mezi prsty. Věcí, kterým bychom měli věnovat pozornost je skutečně hodně. K tomu, abychom na některé nezapomněli, jsme zpracovali následující příručku.

Na internetových stránkách lze nalézt řadu více či méně spolehlivých informací. Naším cílem bylo předložit stručný dokument, který zahrnuje ucelený obraz toho, co je třeba zařídit, včetně odkazů, kde lze informace nalézt. Doporučujeme řídit se, pokud možno, racionální úvahou a kriticky vyhodnocovat přiměřenost informací.

Existuje řada variant situací, které je také třeba brát v úvahu.



Všechny výše uvedené skutečnosti mají vliv na rozhodování, jak postupovat a co v daném období řešit. V průběhu života tak může docházet k řadě kombinací výše nastíněných situací. Zde postihujeme příklady, které se vyskytují nejčastěji. V ostatních případech doporučujeme kontaktovat příslušný Úřad práce, především agendu SSP – státní sociální podpory (dále jen ÚP ČR) <https://www.uradprace.cz/>, Českou správu sociálního zabezpečení (dále ČSSZ) <https://www.cssz.cz/web/cz>, příslušného lékaře a příslušnou zdravotní pojišťovnu.

Tento text koresponduje se stavem v roce 2020, proto v případech, kdy jsou uvedeny konkrétní hodnoty (násobky příjmů, časové údaje apod.), je vhodné tyto informace potvrdit příslušným úřadem, protože může docházet k jejich změně.

Pro přehlednost jsme v publikaci akcentovali tři hlavní etapy:

- před porodem
- po porodu
- po ukončení mateřské/rodičovské dovolené (dále MD/RD)

3 Co je třeba zařídit před porodem

3.1 Oblast zdravotní

3.1.1 Zajistit dětského lékaře, u kterého bude dítě registrováno

Jako jeden z prvních kroků je vhodné věnovat pozornost vyhledání **pediatra**. Můžete hledat přes internet například na stránkách <http://www.porodnice.cz/hledam-pediatra>, <https://www.ulekare.cz/> nebo pomocí např. Zlatých stránek <https://www.zlatestranky.cz>. Ale nejlépe samozřejmě vyberete pomocí svých přátel či známých, kteří vám někoho doporučí. Berte v úvahu také vzdálenost ordinace lékaře od vašeho domova.

3.1.2 Pečovat o zdravotní stav svůj a svého miminka

V době těhotenství je k dispozici řada zdravotních programů, cvičení a výživových podpor. Ne vše je pro každou nastávající maminku vhodné, proto je vždy třeba se poradit se svým gynekologem či praktickým lékařem.

Lze také doporučit sledování informací zdravotních pojišťoven, které nabízí budoucím matkám příspěvky na podporu zdravotního stavu.

3.2 Rodinné vztahy

Pokud je žena svobodná nebo rozvedená, je vhodné zajistit **přiznání otcovství dítěte**, které se potvrzuje na matrice v místě příslušnosti otce. Je vhodné také zajistit prohlášení o jménu dítěte (viz kap. 3.4). Tento dokument nese název Zápis o určení otcovství k nenarozenému dítěti souhlasným prohlášením rodičů.

3.3 Oblast finanční

Poznámka:

Oblast finančního zajištění je velmi důležitá. Některé kroky prolínají obdobími před porodem i po porodu, proto je uvádíme v obou kapitolách.

Zaměstnankyni nebo OSVČ, která je účastna nemocenského pojištění náleží v souvislosti porodem a péčí o narozené dítě mateřská dovolená po dobu 28 týdnů

(v případě vícečetného porodu po dobu 37 týdnů), se začátkem 6-8 týdnů před dnem předpokládaného porodu. Potvrzení vystavuje lékař, je třeba jej předat zaměstnavateli, který jej poskytne ČSSZ (OSVČ předává přímo příslušné OSSZ). Na základě toho je vyplácena **peněžitá pomoc v mateřství**.

Aktuální informace ověříte u ČSSZ na stránkách:

<https://www.cssz.cz/web/cz/penezita-pomoc-v-materstvi>

Matka, která nemá nárok na peněžitou pomoc v mateřství (nepracující, OSVČ, která neplatí nemocenské pojištění, dále NP), může ode dne porodu žádat o rodičovský příspěvek, popř. o něj může požádat otec dítěte.

Porodné je dávka, na niž lze uplatnit nárok v případě, že žena porodí první nebo druhé živé dítě. Tato dávka náleží pouze v případě, že příjem v rodině za období posledního kalendářního čtvrtletí, které předcházelo čtvrtletí, ve kterém se dítě narodilo, nepřevyšuje 2,7násobek životního minima rodiny <https://kalkulacka-materska.cz/kalkulacka-porodne-2020-narok-informace-podminky-vypocet/>.

O porodné a rodičovský příspěvek se žádá až po porodu, po vystavení rodného listu dítěte, a to na příslušném úřadu práce.

Komunikaci s ÚP a dalšími institucemi lze realizovat i přes datovou schránku, popř. e-mailem či poštou, protože však jde někdy o složitější situace, je vhodné volit spíše osobní návštěvu, ideálně po předchozím objednání.

3.4 Oblast komunikace s úřady

Do porodnice s sebou vezměte:

- občanský průkaz
- průkaz zdravotní pojišťovny
- těhotenský průkaz, výsledky vyšetření a testů
- oddací list
- u neprovdané matky rodný list

Zjistěte si, zda další služby nemocnice poskytuje automaticky, v opačném případě:

- je třeba mít vyplněný formulář o jménu dítěte <https://cestnaprohlaseni.cz/prohlaseni-rodicu-o-jmenu-ditete/>
- Zápis o určení otcovství k nenarozenému dítěti souhlasným prohlášením rodičů (kde se určuje i příjmení dítěte), v souladu s § 776 a 777 Občanského zákoníku <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2012-89>. Pokud není k dispozici, dostane dítě automaticky příjmení po matce.

3.5 Komunikace se zaměstnavatelem

Zaměstnavateli oznamte těhotenství co nejdříve, nejpozději před nástupem na mateřskou dovolenou. Je to i z důvodu, aby zaměstnavatel mohl zohlednit Váš zdravotní stav a zejména od Vás nepožadoval práce, které jsou těhotným ženám zakázány.

Zaměstnavatel poskytne podklady k nástupu na mateřskou dovolenou ČSSZ.

Na mateřskou dovolenou lze nastoupit 6 až 8 týdnů před plánovaným termínem porodu <https://www.babyonline.cz/tehotenstvi/materska-dovolena>. V případě rizikového těhotenství žena nastupuje pracovní neschopnost.

V těhotenství může dojít, z důvodu ochrany zdraví budoucí matky, k přeřazení na jinou práci, někdy méně placenou. V tomto případě lze požádat o **vyrovnávací příspěvek v těhotenství a mateřství**. Formulář vystaví gynekolog matky a příspěvek bude poskytován po dobu těhotenství a potom do konce devátého měsíce po porodu OSSZ. Tato situace nastává především v profesích, které mohou z povahy vykonávané činnosti představovat zdravotní riziko (viz Zákoník práce <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2006-262/zneni-20200730>).

4 Co je třeba zařídit po porodu

4.1 Oblast zdravotní

Narození dítěte je třeba do osmi dnů nahlásit zdravotní pojišťovně, u které je pojištěná matka, pokud tuto povinnost nesplní např. sama porodnice. Současně narození dítěte hlásí matrika do Centrálního registru pojištěnců hned po přidělení rodného čísla, takže nehrozí, že by dítě nebylo zdravotně pojištěno.

Je třeba kontaktovat pediatra, který v mnoha případech první návštěvu vykoná u matky a novorozence doma.

Lze doporučit sledování informací zdravotních pojišťoven, které nabízí matkám i dětem příspěvky na podporu zdravotního stavu a úhradu například očkování, která nejsou hrazena z veřejného zdravotního pojištění.

4.2 Oblast finanční

Poznámka:

První kroky jste pravděpodobně začali vyřizovat již před porodem, přesto je zde zopakujeme.

Zaměstnankyni nebo osobě samostatně výdělečně činné (OSVČ), která je účastna nemocenské pojištění – matce náleží v souvislosti porodem a péčí o narozené dítě mateřská dovolená po dobu 28 týdnů (v případě vícečetného porodu po dobu 37 týdnů). Potvrzení vystavuje lékař, je třeba jej předat zaměstnavateli, který jej poskytne ČSSZ (OSVČ předává přímo příslušné OSSZ). Na základě tohoto potvrzení je vyplácena **peněžitá pomoc v mateřství**.

Peněžitou pomoc v mateřství může pobírat i otec dítěte v případě, že matka zemřela, nemůže o dítě sama pečovat např. ze zdravotních důvodů, popř. na základě dohody s matkou dítěte, že o dítě bude pečovat on.

Peněžitá pomoc v mateřství náleží také osobě, která převzala dítě do péče nahrazující péči rodičů.

Aktuální informace je třeba vždy ověřit u ČSSZ na stránkách: <https://www.cssz.cz/web/cz/penezita-pomoc-v-materstvi>

Matka, která nemá nárok na peněžitou pomoc v mateřství (nepracující, OSVČ, která neplatí nemocenské pojištění, dále NP), může již ode dne porodu žádat o rodičovský příspěvek.

Požádejte o **rodičovský příspěvek** na ÚP, konkrétně na oddělení státní sociální podpory, popř. oddělení nepojistných sociálních dávek. Je třeba předložit:

- rodný list dítěte
- vlastní průkaz totožnosti
- žádost o rodičovský příspěvek

Pokud matka dosud pobírala rodičovský příspěvek na starší dítě, tento zanikne, to provede s pracovníci, se kterou probíhá jednání. Obdobně probíhá přechod z probírání peněžitě pomoci v mateřství na rodičovský příspěvek a obráceně. To je třeba zařídit včas. Na OSSZ je nutné zajistit nástup na pobírání další peněžitě pomoci v mateřství (PPM) a toto neprodleně ohlásit na ÚP.

Příslušným úřadem k řešení rodičovského příspěvku je ÚP. Zde je také třeba podat žádost. Nárok na rodičovský příspěvek má rodič, který po celý kalendářní měsíc osobně, celodenně a řádně pečuje o dítě, které je nejmladší v rodině, a to až do vyčerpání celkové částky 300 000 Kč, nejdéle do 4 let věku tohoto dítěte. V případě, že nejmladším dítětem v rodině jsou 2 a více dětí narozených současně, má rodič nárok až na vyčerpání celkové částky 450 000 Kč <https://www.mpsv.cz/-/rodicovsky-prispevek>.

O rodičovský příspěvek ale může žádat kterýkoli z rodičů a nemusí to být ten, který zrovna zůstává doma a o dítě pečuje, stačí, že péči o dítě zajistí jiná osoba, typicky právě druhý rodič, ale např. i prarodič či třeba zletilý sourozenec.

V průběhu pobírání rodičovského příspěvku je možné provádět změny v délce čerpání příspěvku, jeho výši a osobě, která jej čerpá.

K tomu je zapotřebí vyplnit jednoduchý formulář s názvem Volba výše rodičovského příspěvku <https://www.mpsv.cz/web/cz/-/volba-vyse-rodicovskeho-prispevku>.

Porodné je dávka, na niž lze uplatnit nárok v případě, že žena porodí první nebo druhé živé dítě. Tato dávka náleží rodičům pouze v případě, že příjem v rodině za období posledního kalendářního čtvrtletí, které předcházelo čtvrtletí, ve kterém se dítě narodilo, nepřevyšuje 2,7násobek životního minima. Pro nárok na dávku se posuzuje příjem za předchozí kalendářní čtvrtletí <https://kalkulacka-materska.cz/kalkulacka-porodne-2020-narok-informace-podminky-vypocet/>.

Na porodné má za uvedených podmínek nárok žena, která dítě porodila, ale také otec dítěte v případě, že matka zemřela, případně též osoba, která převzala dítě do péče nahrazující péči rodičů.

Přídavek na dítě získají také pouze rodiny s nízkými příjmy. Konkrétně příjem rodiny musí být opět nižší než 2,7násobek životního minima rodiny.

Pro nárok na tuto dávku se posuzuje příjem za předchozí kalendářní čtvrtletí, za příjem se považuje i rodičovský příspěvek. Přídavek je vyplácen ve třech, resp. šesti výších podle věku nezaopatřeného dítěte.

Otec dítěte má v období od narození do 6 týdnů po porodu nárok využít **otcovskou**, tj. být doma s narozeným dítětem a jeho matkou, a přitom čerpat tuto speciální dávku nemocenského pojištění.

4.3 Oblast komunikace s úřady

Většina kroků, které níže popisujeme, v současné době probíhá automaticky (vystavení rodného listu dítěte, přihlášení k trvalému pobytu apod.). Vzhledem k tomu, že zajistit tyto úkony je povinností rodičů, ověřte si ve zvolené porodnici, zda tomu tak skutečně bude.

4.3.1 Rodný list dítěte

V porodnici předáte pro vyhotovení **rodného listu** níže uvedené doklady. Pokud tato služba není poskytována, nebo se dítě narodí mimo porodnici, je třeba navštívit místně příslušnou matriku (jedná se o místní příslušnost z hlediska místa narození dítěte) a vyžádat si **rodný list dítěte**. K tomu je třeba mít s sebou:

- občanské průkazy obou rodičů (případně povolení k pobytu/cestovní pasy)
- kopii oddacího listu
- souhlasné prohlášení obou rodičů o jménu a příjmení dítěte

Rodiče, kteří nejsou v manželském svazku budou potřebovat ještě:

- Zápis o určení otcovství k nenarozenému dítěti souhlasným prohlášením rodičů (viz kap. 3.4)
- rodný list matky i otce dítěte

Případnou návštěvu může vykonat jeden z rodičů. Je vhodné dodržet termín do 15 dnů.

Vyhotovené dokumenty většinou matrika zasílá poštou do 30 dnů.

Získání občanství

Dítě získává občanství České republiky automaticky, jestliže je v den jeho narození alespoň jeden z rodičů občanem České republiky. Místo narození přitom nemá na získání českého občanství žádný vliv.

4.3.2 Komunikace s městem/městskou částí/obcí

Na základě rodného listu dítěte a občanského průkazu rodiče je třeba dítě přihlásit k trvalému pobytu (i toto zpravidla probíhá automaticky, komunikací mezi institucemi).

Současně je vhodné zjistit, zda příslušný orgán automaticky provede registraci ke svozu komunálního odpadu. V případě že tak neučiní, je třeba přihlášení provést.

Pokud rodič/rodiče jsou členy bytového družstva nebo společenství vlastníků bytů, je třeba informovat je o změně počtu osob v bytě.

Dítě se již delší dobu nezapisuje do občanského průkazu ani pasu. Pokud je pro něj třeba mít doklad, lze požádat o vystavení občanského průkazu nebo pasu. Tato potřeba vzniká

například při cestě do zahraničí, a to i v rámci EU (pokud do zahraničí cestuje s dítětem jen jeden z rodičů, je vhodné mít s sebou i písemný souhlas druhého rodiče).

4.3.3 Ukončení mateřské dovolené a přechod na rodičovskou dovolenou

Po uplynutí mateřské dovolené (28 týdnů, v případě vícečetného rodičovství 37 týdnů) má žena nárok na rodičovskou dovolenou. Na rodičovskou dovolenou může nastoupit i otec dítěte, a to již od narození dítěte, pokud o to požádá, typicky když nemůže o dítě pečovat matka. Oba rodiče mohou rodičovskou dovolenou využívat i současně (pokud to dovolí jejich finanční situace, popř. se mohou na rodičovské dovolené střídat.

Rodičovská dovolená náleží maximálně do tří let věku dítěte

<https://www.maminka.cz/clanek/rodicovska-dovolena-2020-2021>. Po jejím uplynutí je možné se dohodnout se zaměstnavatelem na poskytnutí neplaceného volna, na to již však není nárok.

Jako náhrada příjmu během rodičovské dovolené slouží typicky rodičovský příspěvek. Jak je však uvedeno výše, není jeho čerpání podmíněno nástupem na rodičovskou dovolenou.

Osoba pečující o dítě do 4 let věku je také ze zákona zdravotně pojištěna a nemusí hradit ani zdravotní ani sociální pojištění, pokud nepracuje nebo nevykonává samostatnou výdělečnou činnost.

4.4 Komunikace se zaměstnavatelem

Kopii rodného listu dítěte doručte zaměstnavatelům obou rodičů (u pracujícího rodiče s ohledem na slevy na dani).

Schéma přechodu z MD na RD může být po dohodě se zaměstnavatelem následující: ukončení MD – dočerpání nevyčerpané dovolené u zaměstnavatele – nástup na RD. Toto schéma není rozhodující pro čerpání rodičovského příspěvku.

Zaměstnavatel je povinen po dobu tří let umožnit zaměstnanci/zaměstnankyni na RD návrat na původní pracovní místo nebo převedení na místo odpovídající (pokud původní pracovní místo neexistuje). Pokud není ani jedno možné, pak může dojít k ukončení pracovního poměru s výplatou odstupného.

5 Udržování kontaktu se zaměstnavatelem

V průběhu MD/RD lze jenom doporučit (pokud je to možné) udržování kontaktu se zaměstnavatelem.

I když péče o dítě je více než plný úvazek a pojem dovolená je zvolen ne zcela ideálně, kontakt s pracovištěm, na které se budete vracet, se vyplatí.

Jakákoliv forma komunikace je vhodná:

- telefonická a e-mailová komunikace se spolupracovníky
- telefonická a e-mailová komunikace s nadřízeným
- účast na případných on-line poradách a jiných aktivitách

- když je to možné fyzická účast na poradách
- později, pokud to zaměstnavatel umožní, i volba částečného úvazku

Pamatujte na staré pořekadlo „Sejde z očí, sejde z myslí“.

Totéž lze doporučit i v oblasti udržování odbornosti. I v době MD/RD lze, po dohodě se zaměstnavatelem, umožnit účast na vzdělávání organizovaném zaměstnavatelem. Zjistěte si tuto možnost u svého zaměstnavatele. Pokud zaměstnavatel tuto alternativu neposkytuje, zjistěte si jiné možnosti. Udržení kontaktu s oborem usnadní návrat do pracovního procesu. V současné době řadu možností nabízejí např. neziskové organizace.

6 Návrat do zaměstnání

Návrat do zaměstnání po skončení mateřské nebo rodičovské dovolené je významnou změnou v životě. Do práce se můžete vrátit už po skončení mateřské dovolené (případně i dřív, nejdříve však 6 týdnů po porodu a současně nejdříve 14 týdnů od začátku MD). Pokud se vrátíte hned po mateřské dovolené, máte právo na původní pozici. To platí i pro otce, kteří byli na rodičovské dovolené po stejnou dobu, jakou umožňuje mateřská dovolená, tedy 28 týdnů (37 týdnů u dvojčat a víceročat).

Dojde-li během této doby ke zrušení pracovní pozice, zaměstnavatel má povinnost jako náhradu nabídnout místo, odpovídající vaší pracovní smlouvě. Po návratu do zaměstnání z rodičovské dovolené se může stát, že už se nebudete moci vrátit na původní pozici, avšak opět platí, že zaměstnavatel musí zajistit místo odpovídající pracovní smlouvě (rozhodnutí v případě služebního poměru). Zaměstnavatel nesmí jednostranně bez souhlasu zaměstnance změnit pracovní úvazek z plného na zkrácený a opačně, ani změnit smlouvu z doby neurčité na určitou. Rovněž zaměstnanci náleží stejné platové ohodnocení, jako je uvedeno v pracovní smlouvě. Nemá-li zaměstnavatel k dispozici adekvátní pracovní místo, jedná se o organizační změnu - zrušení průvodního pracovního místa a zaměstnankyni náleží odstupné dle zákoníku práce nebo kolektivní smlouvy.

Pokud měla OSVČ pozastavenou živnost, je třeba ji obnovit a přihlásit se na ČSSZ opětovně k zdravotnímu a sociálnímu pojištění.

7 Konkrétní podpora u zaměstnavatele

V rámci působnosti Krajské pobočky ÚP ČR v Hradci Králové byla s platností od 1. 9. 2017 určena Koordinátorkou genderové rovnosti Mgr. Ivana Mazurová. Do její oblasti působnosti spadá mimo jiné problematika aktivního rodičovství. Je možné se na ni obrátit v otázkách, souvisejících s podporou při odchodu na mateřskou či rodičovskou dovolenou, a také v oblasti udržování kontaktu se zaměstnavatelem a návratu do zaměstnání.

Kontakt: Mgr. Ivana Mazurová

tel.: 950 116 451, e-mail: ivana.mazurova@uradprace.cz

8 Závěr

V předloženém dokumentu jsme usilovali o vytvoření přehledného manuálu, který vám, budoucím i stávajícím matkám a otcům usnadní orientaci v mnohdy komplikovaných předpisech, pravidlech a vztazích. V případě pochybností či nejasností se ale vždy obračejte na příslušné instituce, zejména ČSSZ a ÚP ČR, jejichž agenda je nejsložitější.

Na závěr Vám přejeme, abyste se svým dítětem prožívali spousty radostných chvil, přejeme Vám zdraví a spokojenost.

9 Informační zdroje

<https://www.uradprace.cz/>

<https://www.cssz.cz/web/cz/penezita-pomoc-v-materstvi>

<https://www.mpsv.cz/-/rodicovsky-prispevek>

<https://www.nutriklub.cz/clanek/co-zaridit-za-dokumenty-pred-porodem-a-po-porodu>

<https://www.e-advokacie.cz/cs/clanky/materska-a-rodicovska-dovolena-a-navrat-do-prace>

<https://zena-in.cz/clanek/maminky-prihlaste-se-o-penize-prehled-prispevku-zdravotnich-pojistoven-pro-zeny-tehotne-a-po-porodu-v-roce-2019>

<https://www.finance.cz/duchody-a-davky/socialni-davky/rodicovstvi/>

<https://www.kurzy.cz/zpravy/497661-jake-jsou-podminky-navratu-do-prace-po-rodicovske-dovolene/>

<https://aperio.cz/navrat-do-zamestnani-po-skonceni-materske-rodicovske-dovolene/>

<https://www.e-advokacie.cz/cs/clanky/materska-a-rodicovska-dovolena-a-navrat-do-prace>

<https://www.mpsv.cz/web/cz/-/volba-vyse-rodicovskeho-prispevku>